

Huiles essentielles - Cannelle

Le cannelier est un arbre au feuillage persistant de 10 à 15 m de hauteur. Les grandes feuilles coriaces, de 10 cm de long et de couleur vert foncé brillant, sont de forme ovale, pointues au bout et parcourues par cinq nervures très apparentes longitudinales.

Les fleurs de couleur blanche jaunâtre sont petites et velues. Les fruits sont de petites baies brunes rouges longues de 1,5 cm en forme de massue.

L'huile essentielle de cannelle est obtenue de deux façons, soit par distillation des feuilles soit par distillation de l'écorce. En dehors de l'huile essentielle, l'écorce de la cannelle est utilisée en poudre totale sèche ou en décoction ou infusion de morceaux.

La cannelle est également utilisée dans de nombreuses préparations pharmaceutiques en association avec d'autres plantes aux vertus complémentaires.

Une petite recette :

Préparez un vin digestif et remontant en faisant macérer 50 g d'écorce de cannelle et 20 g d'écorce de quinquina pendant une nuit dans un litre de vin de Frontignan par exemple. Agréable avant ou après un repas.

Cannelle (écorce)

Nom latin	Cinnamomum zeylancium (ou verum)
Nom anglais	Cinnamon
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Eugénol
Organe sécréteur	Écorce de tiges de moins de 5 cm de diamètre
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune • Arômes : caractéristique de la cannelle, puissante, chaude
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, antibactérien, antiviral, anti-fermentaire, immunostimulante, tonique, stimulant général, aphrodisiaque, anti-fongicide.
Usage traditionnel	Infections intestinales, urinaires, maladies tropicales, impuissance, asthénie, dépression.
Conseils d'utilisation	Applications pour les traitements de la peau (piqûres de guêpes).
Précautions particulières	Diluer pour application sur la peau.

Cannelle (feuilles)

Nom latin	Cinnamomum zeylancium (ou verum)
Nom anglais	Cinnamon
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Eugénol
Organe sécréteur	Feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : brun clair à foncé • Arômes : caractéristique de la cannelle, puissante, chaude
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, antibactérien, antiviral, anti-fermentaire, tonique, stimulant général, aphrodisiaque, anti-fongicide.
Usage traditionnel	Infections intestinales, urinaires, maladies tropicales, impuissance, asthénie, dépression.
Conseils d'utilisation	Inhalations, applications pour les traitements de la peau (piqûres de guêpes), en friction - toujours diluée - pour douleurs de l'estomac et diarrhées.
Précautions particulières	Diluer pour application sur la peau. Pas de bain ou d'application pure.