

Teinture mère - Centella

La centella – centella asiatica – est une petite herbe rampante, à feuilles en forme de pelle, d'où leur nom commun de "spade leaf" en anglais. Elle vient de l'Inde mais elle est répandue à Madagascar dans les régions humides des hauts plateaux de la Grande-Ile.

Assez curieusement, sa composition varie selon les pays où elle pousse. Ainsi, à Madagascar, la centella est très riche en asiaticoside, son principe actif, et son action est donc forte.

La méthode de macération dans l'alcool ou dans une huile végétale est utilisée.

La centella est utilisée depuis toujours pour son action sur la régénération des tissus et le système nerveux. A Madagascar, on la prescrit pour ses capacités à combattre l'anxiété et le stress.

Excellent produit cosmétique.

Centella

Nom latin	Centella asiatica
Nom anglais	Asiatic pennywort
Famille	Apiacées
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Asiaticoside (grande proportion) et madécassosides
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Macération de 5 semaines dans de l'alcool à 60°.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : incolore à marron pâle • Arômes :
Propriétés en aromathérapie	Action puissante sur le système nerveux et la régénération des tissus. Plante tonique favorisant la concentration et la mémoire. Capacités cicatrisantes et vasodilatatrices. Action sur les vergetures des femmes.
Usage traditionnel	Anxiété et dépression, psoriasis, insuffisance veineuse et varices, cicatrisation externe, perte de poids, soulage les crises d'eczéma et les piqûres d'insectes, problèmes capillaires, semble aider à la repousse des cheveux
Conseils d'utilisation	Utilisation et posologie à déterminer avec le spécialiste
Précautions particulières	Ne pas donner aux jeunes enfants et aux femmes enceintes.