

Huiles essentielles - Citron

Le citron est une huile essentielle et non une pression à froid des petits fruits et feuilles.

Cette huile essentielle est reconnue pour ses qualités antiseptiques et dépuratives. Elle est aussi considérée comme un régulateur hépatique.

CITRON	
Nom latin	Citrus limonum
Nom anglais	Lemon
Famille	Rutacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	
Organe sécréteur	Fruits et feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile. • Couleur : jaune à vert pâle. • Arômes : fraiche, agréable, douce, citronnée.
Propriétés en aromathérapie	Stimule le pancréas, vésicule biliaire et foie. Calme les nausées. Adoucit et tonifie l'épiderme. Antiseptique. Tonique digestif.
Usage traditionnel	Asthénie, fatigues digestives, soins de la peau, jambes lourdes, désinfection de l'air.
Conseils d'utilisation	Diffuseurs d'arômes, huile de massage, applications localisées.
Précautions particulières	Ne pas s'exposer au soleil après application. Utiliser diluée.