

Huiles essentielles - Cyprès

Le cyprès est un bel arbre au feuillage toujours vert, pouvant atteindre 25 m de hauteur, au tronc droit avec une écorce sombre et un bois jaune rougeâtre dur, odorant (odeur de térébenthine) et imputrescible. La disposition des branches lui donne une silhouette élancée à longue cime aiguë. Les feuilles persistantes très petites, de couleur vert grisâtre sombre, ressemblent à de petites écailles imbriquées.

Les fleurs, groupées en chatons, donnent naissance à des fruits appelés noix de cyprès ou galbules. Ce sont des cônes ovoïdes formés d'écailles brunâtres lignifiées et portant des graines ailées.

Le cyprès sous ses diverses formes, est un excellent tonus veineux.

Bien qu'il soit trouvé souvent dans des cimetières, il ne doit pas donner d'idées noires ! En effet c'est une des meilleures médications qui soit dans sa spécialité…

L'huile essentielle de cyprès, associée à l'huile végétale appelée calophyllum inophyllum, donne d'excellents résultats en matière de massages pour la circulation, varices ou œdèmes.

Cyprès

Nom latin	Cupressus lusitanica
Nom anglais	Italian cypress, Mediterranean cypress
Famille	Cupressacées
Origine	Madagascar, toutes régions
Principaux constituants	Pinène, carène, terpinolène, cèdrol
Organe sécréteur	Galbules, jeunes rameaux, fruit (noix de cyprès).
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune à vert • Arômes : boisé, balsamique
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, anti-bactérien, astringent, réchauffant, réducteur des fluides, tonique.
Usage traditionnel	Varices, hémorroïdes, système génito-urinaire, système nerveux, prostate, transit intestinal.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne..
Précautions particulières	Déconseillé durant la grossesse.