

Huiles essentielles - Eucalyptus

L'eucalyptus est un arbre superbe, robuste et vivace de 25 à 30 m de hauteur (certaines espèces peuvent atteindre 100 m), aux longues racines et au tronc droit. Son bois est rouge et l'écorce grise à lenticelles dont on extrait la gomme balsamique.

Les feuilles persistantes des jeunes arbres sont opposées, claires cireuses et de forme ovale, et celles des arbres plus âgés sont alternes, longues et plates, luisantes et pendantes, de couleur vert bleuté et en forme de faucille. Les fleurs sont de couleur blanchâtre avec un calice surmonté d'une coiffe formant la corolle qui tombe lors de l'épanouissement. Les fruits sont des capsules dures à quatre loges contenant de nombreuses graines sombres. Son odeur éloigne les insectes.

Il existe environ 600 espèces d'eucalyptus qui poussent dans toutes les régions tempérées jusqu'à 1 000 m d'altitude.

La feuille d'eucalyptus, (ou son principe actif : l'eucalyptol), est employée sous forme de nombreuses spécialités pharmaceutiques et est associée à d'autres plantes aux vertus complémentaires.

Un conseil :
Rien de mieux pour assainir une pièce que d'y faire bouillir doucement des feuilles d'eucalyptus dans une casserole ou d'en mettre un certain nombre sur les radiateurs…L'évaporation et la diffusion permanente qui en résulte, permet une bonne prévention des maladies hivernales et apporte un parfum particulièrement agréable.

Eucalyptus globulus

Nom latin	Eucalyptus globulus
Nom anglais	Tasmanian bluegum
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Cinéole, pinène, cymène.
Organe sécréteur	Feuilles et brindilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide. • Couleur : jaune. • Arômes : frais, pénétrant, camphré.
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, expectorant, stimulant, rafraîchissant, antibactérien.
Usage traditionnel	Affections des voies respiratoires, infections des voies urinaires, calme la toux, stimule la concentration.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations.
Précautions particulières	Huile puissante. Ne pas utiliser en massage sur les bébés et les jeunes enfants. **Ne pas ingérer**.

Eucalyptus citronné

Nom latin	Eucalyptus citriodora
Nom anglais	Lemon-scented gum
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Cinéole, pinène, cymène.
Organe sécréteur	Feuilles et brindilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide. • Couleur : jaune. • Arômes : frais, pénétrant, citronné.
Propriétés en aromathérapie	Anti-inflammatoire, antirhumatismal, antivirale, antalgique, calmant.
Usage traditionnel	Arthrite, polyarthrite, péricardite, coronarite, zona, prurit, irritations de la peau, tendinites.
Conseils d'utilisation	Application de quelques gouttes sur les régions douloureuses et le long de la colonne vertébrale.
Précautions particulières	Huile puissante. Ne pas utiliser en massage sur les bébés et les jeunes enfants. **Ne pas ingérer**.