

Huiles essentielles - Géranium (Bourbon ou odorant) rosat

Petit buisson au port étalé, ramifié. C'est une vivace à tiges épaisses recouvertes de poils duveteux. La hauteur est de 0,30 à 0,60 mètres.

Le feuillage est persistant, velouté et l'odeur est celle de la menthe poivrée lorsqu'on froisse une feuille. Les feuilles sont larges, charnues, lobées à bords ondulés.

La distillation est effectuée à partir des tiges et du feuillage.

Géranium rosat

Nom latin	Pelargonium asperum
Nom anglais	Geranium
Famille	Géraniacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Citronellol, géraniol, linalool, citral, limonène, terpinéol.
Organe sécréteur	Fleurs, feuilles et pousses fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide. • Couleur : jaune à brun verdâtre. • Arômes : douce, sucrée, agréable et caractéristique
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, antibactérien et anti-fongicide puissant. Anti-douleur, digestion, réchauffant, stimulant, antidépresseur, cicatrisante.
Usage traditionnel	Stimulant circulatoire, problèmes génito-urinaires, système nerveux, dépression, peau, anti-diabète, favorise le drainage veineux.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Aucune.

Le géranium était utilisé par les Anciens depuis le VIIIe siècle pour ses vertus vulnéraires, capable de consolider les fractures. C'est aussi une essence très utilisée en parfumerie.

La variété "asperum" contenant environ 25% de géraniol est dite *Bourbon*. La variété "asperum Chine" contenant environ 6% de géraniol est dite *odorant*. Son odeur caractéristique sert à éloigner les moustiques.



Huiles essentielles - Géranium des Indes (ou Palmarosa)

Le cymbopogon martinii est une herbe à feuilles longues et étroites. Les inflorescences sont aussi linéaires. Palmarosa est le nom donné à l'huile essentielle. L'huile est distillée à partir de l'ensemble de la plante. Son parfum rappelle un peu celui de la rose.

C'est une plante peu connue et la production d'huile essentielle est faible.

Pourtant, elle est idéale pour les soins de la peau, hydratation de l'épiderme, régénération cellulaire (antirides) et régularisation du sébum. Elle devrait figurer dans toutes les bonnes préparations pour les soins de la peau car c'est aussi un traitement efficace pour l'acné, les dermatites, l'eczéma, les boutons, etc...

Elle a également une grande efficacité dans les infections intestinales, le stress et l'anxiété.

Palmarosa (Géranium des Indes)

Nom latin	Cymbopogon martinii
Nom anglais	Geranium
Famille	Poacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Linalol, géraniol, nérol, élémol
Organe sécréteur	Fleurs, feuilles et pousses
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide. • Couleur : jaune pâle. • Arômes : douce, fleurie, proche de la rose
Propriétés en aromathérapie	Antidouleur, tonique général du système neuro-hormonal, aphrodisiaque, antibactérien, antiviral, anti-fongicide puissant, hydratant et cicatrisant.
Usage traditionnel	Anorexie, atonie digestive, diarrhées, stress et anxiété, dépression, rides et acné, dermatites, mycoses. Calme et rafraîchit l'épiderme.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Aucune.