

Huiles essentielles - Girofle

Originaire de l'archipel des Moluques, cet arbre de 15 à 20 mètres de haut, au feuillage persistant, apprécie les sols tropicaux maritimes drainés.

Le bouton floral (clou) a une morphologie typique avec partie quadrangulaire (hypanthe) et une tête globuleuse entourée par les quatre sépales et constituée des quatre pétales enfermant de très nombreuses étamines recourbées.

Les fleurs apparaissent à l'extrémité des rameaux plusieurs mois avant leur épanouissement. Elles seront d'ailleurs cueillies avant leur ouverture et mises à sécher au soleil pendant plusieurs jours. Elles perdront les deux tiers de leur poids durant ce séchage et acquerront une couleur brun foncé, caractéristique des fameux clous de girofle.

Le clou de girofle est une des plus anciennes épices connues. Elle est apparue en Europe vers le III^{e} siècle où elle fut très vite convoitée. Elle devint une épice très prisée au même titre que la cannelle ou la muscade.

Au VIII^{e} siècle, on lui donna même le pouvoir de lutter contre la peste et les épidémies.

On utilise, pour les huiles essentielles, les clous ainsi que les feuilles et les griffes.

Girofle

Nom latin	Syzigium aromaticum, eugenia caryophyllata
Nom anglais	Clove
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Eugénol, b-caryophyllène, acétate d'eugenyl
Organe sécréteur	Clous ou fleurs
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile • Couleur : jaune • Arômes : boisé et épicé
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux puissant, antibactérien, antiseptique, excitant glandulaire, tonique utérin, aphrodisiaque.
Usage traditionnel	Mal de dents, calme la douleur, asthénie, maladies infectieuses, indigestion et maux de ventre. Une huile majeur par ses propriétés.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, bains de bouche.
Précautions particulières	Friction diluée à 50% dans une huile végétale. Réservé à l'adulte par voie buccale.