

Huiles essentielles - Hélichryse gymnocephale

Cette plante vivace pousse dans les brousses, les prairies et les forêts des hautes terres centrales de Madagascar.

Elle se rencontre dans les zones humides, sur sol en latérite, au dessus de 1 000 mètres en général.

Espèce vivace, on en trouve abondamment et naturellement de septembre à juin.

La récolte se fait par cueillette des parties aériennes fleuries par les paysans riverains des sites. La distillation doit se faire dans de brefs délais après la cueillette.

Par rapport à l'Helichrysum italicum du pourtour méditerranéen , l'Helichrysum gymnocephalum ou Hélichryse de Madagascar, présente principalement une action anti-infectieuse, antibactérienne et antivirale. Elle est particulièrement efficace dans les asthmes et rhinites allergiques des enfants et sujets sensibles (Dr D. PENOEL). En raison de son taux élevé de 1-8 Cinéole (+ de 60%) elle est expectorante et respiratoire. Elle stimule les énergies du corps.

Hélichryse

Nom latin	Helichrysum gymnocephalum
Nom anglais	Immortelle ou Everlasting (strawflower)
Famille	Astéracées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	1-8 Cinéole, esters terpéniques, cétones
Organe sécréteur	Sommités fleuries
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune très pâle • Arômes : camphré, herbacé notes de citron
Propriétés en aromathérapie	anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale, expectorante respiratoire
Usage traditionnel	infections respiratoires asthmes et rhinites allergiques, fatigues nerveuses, dépressions, blessures et coups
Conseils d'utilisation	Usage externe , massages et frictions sur le thorax, inhalations et diffusions
Précautions particulières	Interdit aux femmes enceintes ou qui allaitent. Usage interne sous supervision.