

Huile végétale – Calophyllum (huile de Tamanu)

Le calophyllum inophyllum est un grand arbre répandu aux Indes et dans les îles du Pacifique sud et de l'Océan Indien. Il développe des racines aériennes et se plait dans la forêt humide et les mangroves.

Son tronc est épais, très crevassé, plutôt noirâtre et les feuilles assez grandes sont coriaces et luisantes, à marge ondulée. Les fleurs blanches ont un agréable parfum.

Les fruits sont assez nombreux en grappes. La pulpe, peu épaisse et comestible, verte ou jaune, recouvre une noix à coque mince qui renferme une amande de couleur jaune crème.

L'amande doit subir un séchage prolongé et, après maturation, on extrait une huile abondante de teinte jaune vert à marron et d'odeur aromatique. Pour être efficace l'huile n'est pas raffinée et s'avère être un excellent régénérateur des tissus et un anti-inflammatoire.

Calophyllum (huile végétale)

Nom latin	Calophyllum inophyllum
Famille	Clusiacée
Origine	Madagascar, mangroves en bord d'océan
Principaux constituants	Acides oléique, linoléique, palmitique, stéarique
Organe sécréteur	Amande du fruit
Procédé d'extraction	Première pression à froid, sans solvant de l'amande du fruit séché
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : marron • Arômes : légèrement aromatique
Propriétés en aromathérapie	Cicatrisant, anti-inflammatoire, antiparasitaire, antibactérienne, hydratante, apaisante
Usage traditionnel	Cicatrisation des plaies, ulcères, escarres, brûlures non infectées, coups de soleil, hémorroïdes, dermatoses variées
Conseils d'utilisation	A diluer en mélange avec d'autres huiles médicinales ou cosmétiques, comme 80% huile de coco, 20% calophyllum. Utiliser en frictions ou en massages sur les parties douloureuses ou abimées.
Précautions particulières	Aucune.