

Huiles essentielles - Iary (Psiadia altissima)

L'Iary – Psiadia altissima – appartient à la famille des Astéracées. Très commun à Madagascar, c'est un arbuste qui peut atteindre 5 m de hauteur.

Il a la particularité de s'accorder très bien avec les huiles à cinéole, telles que l'hélichryse et le saro (tant pour la diffusion que pour le massage), qui sont proposées dans le présent site.

Il est particulièrement recommandé en diffusion atmosphérique, car il a une action respiratoire qui est bienfaisante.

Tout aussi intéressant à signaler est le fait que l'huile essentielle de l'Iary a une composition en mono- et sesquiterpènes qui représentent plus de 90% de sa composition totale.

Iary - Psiadia altissima

Nom latin	Psiadia altissima
Nom anglais	Iary
Famille	Astéracées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	b-pinène, a-pinène, limonène, b-cariophylène et germacrène D
Organe sécréteur	Parties aériennes
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide, limpide • Couleur : jaune • Arômes : odeur terpénique
Propriétés en aromathérapie	Propriétés bronchitiques, pulmonaires et anti-inflammatoires. Soins de la peau. Eloignement des parasites. Energétique.
Usage traditionnel	Démangeaisons, psoriasis, élimination des encombrements respiratoires, rétablissement de la vitalité du corps, stimulation générale, maux de dents, aérophagie
Conseils d'utilisation	Particulièrement recommandé en diffusion atmosphérique, tant pour sa fragrance que pour son action antiseptique
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitant, aux enfants en bas âge et aux personnes âgées.