

Huiles essentielles - Issa (Rhus taratana)

L'Issa – rhus taratana – est un arbre de 10 à 15 m de hauteur. Il appartient à la famille des Anacardiacées.

Les tiges de l'issa sont assez rugueuses, les feuilles aromatiques paraissant à niveaux différents sur la tige. Les fruits et les fleurs de l'issa dégagent une forte odeur de térébenthine, typique de la famille des Anacardiacées. La plante est endémique à Madagascar, et on la trouve de manière assez abondante sur le versant Est des hauts plateaux de l'île. L'Issa est considérée comme détenant des pouvoirs magiques.

L'huile essentielle qui provient de leur distillation est variable dans sa composition, mais on y trouve surtout des terpènes et des terpénoïdes. En infusion, les tiges et les pousses de l'Issa sont utilisées pour le traitement des problèmes gastriques et d'aérophagie. La mauvaise haleine peut aussi être combattue par de telles infusions.

Issa - Rhus taratana

Nom latin	Rhus taratana
Nom anglais	Issa
Famille	Anacardiacées
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Très forte proportion de monoterpènes (> 80%)
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide, limpide • Couleur : jaune pâle à jaune • Arômes : odeur terpénique
Propriétés en aromathérapie	Stimulant de la circulation, décongestionnant veineux
Usage traditionnel	Traitement de problèmes gastriques et d'aérophagie. Mauvaise haleine. Mauvaise circulation. Traitement des fatigues, malaria, problèmes d'estomac, déficience sexuelle masculine, prostate.
Conseils d'utilisation	Utilisation surtout en externe (en application cutanée), en dilution dans l'huile de Calophyllum. Utilisation en interne sous contrôle d'un aromathérapeute.
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitant, ainsi qu'aux aux enfants en bas âge et aux personnes âgées