

Huiles essentielles - Lantane ou Lantanier

Le lantana camara est une herbe poussant en buisson dans les régions sèches. Elle est très envahissante. Ces "arbrisseaux" buissonnants épineux sont très résistants aux conditions climatiques des pays chauds, supportant de longues périodes de sécheresse en plein soleil ou des pluies abondantes.

Leur inflorescence, discrète mais de couleur variée (blanche, rose, mauve, jaune, rouge), les fait considérer comme des plantes décoratives (dans les pays tempérés, ils sont annuels mais se conservent à l'abri).

Mais leur capacité de dissémination (les fruits sont consommés par les oiseaux et les petites graines très rapidement répandues), le fait que leur feuilles ne sont pas comestibles pour les animaux, les font considérer comme des pestes végétales, car ils peuvent pousser en buissons impénétrables étouffant la végétation indigène.

Les feuilles broyées dégagent une odeur agréable un peu mentholée.

L'huile essentielle qui provient de leur distillation est variable dans sa composition, mais on y trouve surtout des terpènes et des terpénoïdes.

Le fruit du Lantana camara renferme des acides tri terpéniques (lantadènes) qui sont toxiques pour l'homme et le bétail.

Lantana Camara

Nom latin	Lantana camara
Nom anglais	Shrub verbena
Famille	Verbénacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Terpènes, pinènes, terpinènes, divers caryophillènes
Organe sécréteur	Parties aériennes
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune à orange • Arômes : caractéristique du davanone
Propriétés en aromathérapie	Calmant du système nerveux, anti-inflammatoire pour l'arthrose et les vertèbres
Usage traditionnel	Stress, surmenage, irritation, insomnies, arthrose, arthrites, polyarthrite
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne
Précautions particulières	Pouvoir abortif. Ne pas donner aux jeunes enfants et aux femmes enceintes.