

Huiles essentielles - Patchouli

Le patchouli (Pogostemon cablin) est de la famille de la menthe (lamiaceae). C'est une plante originaire de l'Asie tropicale, atteint 2 mètres de haut et fait des grappes de fleurs bleues au printemps. Elle ne craint pas un sol humide et survit à la sécheresse en perdant tout ou partie de ses feuilles. Elle supporte bien la taille.

Le patchouli est reconnu comme un des parfums les plus fort et les plus tenaces (il s'agit de l'extrait, pas de la plante). Les capitaines refusaient parfois ces cargaisons pour cette raison. Il a été utilisé pour parfumer les authentiques tissus de Cachemire.

Pour sentir le vrai patchouli, froisser un peu la feuille; le parfum est sur les doigts.

Essayer son essence pour ranimer une relation que le temps et la routine ont rendu monotone...

Patchouli

Nom latin	Pogostemon cablin
Nom anglais	Patchouli
Famille	Lamiacées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Patchoulol, patchoulène
Organe sécréteur	feuilles séchées
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide visqueux opalescent • Couleur : orange foncé à brun • Arômes : puissants, sucrés, balsamiques, boisés
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, anti-inflammatoire, anti-fongique, anti-acnéique, décongestionnant veineux, tonique, aphrodisiaque
Usage traditionnel	Jambes lourdes, varices, traitement de la peau, acné, asthénie sexuelle
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme
Précautions particulières	Risque de maux de tête