

Huiles essentielles - Poivre noir

Le poivrier est originaire de l'Inde et de l'Asie tropicale, mais il est largement cultivé à Madagascar. De la famille des pipéracées, le poivrier (piper nigrum) est une liane qui s'attache aux supports au moyen de racines adventives. Les feuilles sont alternes, ovales, entières et persistantes. Les fleurs, unisexuées ou hermaphrodites, sont dépourvues de périanthe et forment des épis allongés, opposés aux feuilles.

Les fruits sont petits, globuleux, rouges à maturité et réunis en groupes. Si on les fait sécher avant qu'ils ne mûrissent, on obtient le poivre gris bien connu. En revanche, cueillis mûrs et débarrassés de leur enveloppe avant d'être séchés, ils fournissent le poivre blanc.

Le poivre blanc bénéficie d'un traitement particulier. Récoltés à maturité, les grains sont ensuite lavés dans l'eau douce pendant dix jours pour éliminer leur peau. Ils sont ensuite tamisés et sélectionnés à la main et seuls les plus gros grains et les plus blancs sont conservés.

L'huile essentielle est obtenue par le biais de la distillation à la vapeur des baies de poivre noir sèches réduites en poudre. L'huile essentielle se présente sous la forme d'un liquide transparent légèrement vert qui possède une odeur très forte de poivre mais aucun caractère brûlant.

Poivre noir

Nom latin	Piper nigrum
Nom anglais	Black pepper
Famille	Pipéracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Phellandrène, terpène, pinène, pipérine, limonène
Organe sécréteur	Fruits
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile • Couleur : vert bleuâtre • Arômes : épicée, chaude poivrée
Propriétés en aromathérapie	Stimulant efficace, aphrodisiaque, réchauffe, prépare les muscles à l'effort
Usage traditionnel	Fatigues musculaires, nerveuses, intellectuelles et sexuelles; Froid, refroidissement, stimulations des fonctions digestives et gastriques.
Conseils d'utilisation	Huile de massage diluée à 5 à 10%, diffuseur d'arôme en mélange et faible quantité.
Précautions particulières	Irritant pour peaux sensibles, utiliser dilué.