

Huiles essentielles - Ravensara anisata

Il existe depuis longtemps une confusion entre les plantes produisant les huiles essentielles de ravensara aromatica, de ravintsara et de ravensara anisata chacun les nommant selon ses propres déductions ou selon les indications des producteurs locaux.

Étant donné l'intérêt de ces huiles et les différences de composition et de propriétés, il serait souhaitable de communiquer sur les mêmes bases de botanique.

Le ravensara anisata est une des plantes les plus connues de Madagascar. C'est un arbre de 20 à 30 mètres de haut à l'écorce brun rouge, aux feuilles oblongues vert foncé sur le dessus, claires en dessous, reconnaissable à ses fleurs vertes et à ses fruits divisés en six septums qui contiennent aussi de l'huile essentielle.

L'arbre pousse en général à une altitude de 700 à 1 000 mètres et est abondant dans la forêt primaire de l'est et occasionnellement sur la côte est.

L'odeur de ravensara anisata est terpénique et douce. Elle ne doit pas sentir le cinéole (camphre) qui est caractéristique du ravintsara.

Ravensare aromatica

Nom latin	Ravensara anisata
Nom anglais	Ravensare
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar :centre, est
Principaux constituants	Limonène, sabrinène, mycrène, linalol
Organe sécréteur	Ecorce
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune clair • Arômes : légèrement anisée, poivré
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, neurotonique, stimulant, antalgique
Usage traditionnel	Tonique, stimulation de l'appareil respiratoire, anti-viral, tonique digestif.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations
Précautions particulières	Action hormonale importante