

Huiles essentielles - Ravintsara

Il existe depuis longtemps une confusion entre les plantes produisant les huiles essentielles de ravensara aromatica, de ravintsara et de ravensara anisata chacun les nommant selon ses propres déductions ou selon les indications des producteurs locaux.

Étant donné l'intérêt de ces huiles et les différences de composition et de propriétés, il serait souhaitable de communiquer sur les mêmes bases de botanique.

Le cinnamomum camphora est appelé aussi camphrier.

C'est un arbre au port élancé pouvant atteindre 15 mètres, au feuillage persistant, coriace, dense. La croissance est rapide, le tronc épais. Les feuilles passent de rouge à vert clair puis vert foncé.. Les fleurs sont de couleur jaune ou vert.

L'huile essentielle est extraite du feuillage avec son odeur caractéristique de camphre.

Ravintsara (cinnamomum camphora)

Nom latin	Cinnamomum camphora
Nom anglais	Camphortree
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	1,8-cinéole, sabinène, terpinéol
Organe sécréteur	Feuilles et ramifications
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : jaune clair • Arômes : caractéristiques du cinéole, fraîche, camphrée
Propriétés en aromathérapie	Tonique, anti-viral, dégagement des voies respiratoires
Usage traditionnel	Asthénies générales et nerveuses, infections virales, améliore le sommeil
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations, peut être utilisée pure même chez l'enfant.
Précautions particulières	Aucune