

Huiles essentielles - Saro ou Mandravasarotra

Le Mandravasarotra appartient à la famille botanique des Cannelacés et croît exclusivement à Madagascar (endémique).

Très aromatique et toujours verte, tout est utilisable dans cette plante, on peut donc utiliser les feuilles, l'écorce, le fruit et la racine pour leurs vertus médicinales. Les feuilles fraîches servent à la fabrication de l'huile essentielle

Unique au monde, cette plante se développe cependant sous forme de plusieurs variétés selon la région. C'est une plante archaïque qui était déjà présente du temps des dinosaures.

Colonisatrice des sables entre 0 et 800 mètres, elle pousse en abondance dans la région du Nord de Majunga, ville côtière du Nord Ouest de Madagascar.

Saro - Mandravasarotra

Nom latin	Cinnamosma fragans
Nom anglais	Saro
Famille	Cannelacées
Origine	Madagascar,nord ouest
Principaux constituants	1.8 cinéole, alpha pinène, sabinène, alpha terpinéol
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	• Aspect : liquide mobile, limpide • Couleur : incolore à jaune pâle • Arômes : chaud agréable, vert, caractéristique du cinéole
Propriétés en aromathérapie	Antiviral, expectorant, antifongique, antispasmodique calmant de la toux, neurotonique, antiparasitaire, antibactérien
Usage traditionnel	Infections virales et bactériennes des voies respiratoires, grippes, rhumes, sinusites, otites, bronchites, angines. infections urinaires, infections bucco-dentaires, asthénies, amibiases, dépressions nerveuses.
Conseils d'utilisation	Inhalations, une goutte à avaler en cas d'angines, frictions massages sur les zones concernées, diffusions.
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants en bas âge